Eric Lebon
Infirmier · Consultation IPA

Fiche pratique · Reins

Mes médicaments et mes reins

À garder avec mes ordonnances et à montrer au pharmacien, au dentiste, au radiologue.

Nom	Mon dernier DFG et sa date	Mon pharmacien

Mes traitements

Médicament	Dose	À suspendre si déshydratation ?*

* À remplir avec mon IPA ou mon médecin, à l'avance.

J'évite sans avis médical

- Anti-inflammatoires : ibuprofène, kétoprofène, diclofénac, naproxène.
- Aspirine à forte dose.
- Compléments, plantes, créatine.
- Automédication en général.

Mes réflexes

- Douleur, fièvre : paracétamol, après avis.
- Je signale mes reins avant un scanner.
- Je demande avant d'acheter sans ordonnance.
- Je fais relire mes traitements si mon DFG change.

⚠ Diarrhée, vomissements, forte fièvre, canicule

Je contacte mon IPA ou mon médecin pour savoir quels traitements suspendre. Je bois régulièrement. Je reprends selon ce qui a été convenu.

! J'urine beaucoup moins, je ne peux plus boire, je suis confus ou j'ai des vertiges : je consulte rapidement.

Mes questions pour mon pharmacien ou mon IPA :

Sources : Haute Autorité de santé (parcours MRC, 2021-2023), France Rein (2025), KDIGO (2024). Vérifié le 31/10/2026.
Cette fiche informe et ne remplace pas l'avis de votre médecin ou de votre IPA.
Eric Lebon, infirmier · consultipa.ericlebon.fr

Lire l'article complet