Eric Lebon
Infirmier · Consultation IPA

Fiche pratique · BPCO

Mon inhalateur pas à pas

Le bon geste pour que le traitement atteigne les bronches. Je montre mon geste à chaque rendez-vous.

Nom	Mon inhalateur (nom)	Type : aérosol / poudre / brouillard

Aérosol doseur (spray)

Inspiration lente et profonde, au moment où je presse.

1. J'agite, je retire le capuchon
2. Je vide mes poumons, hors de l'appareil
3. Lèvres serrées sur l'embout
4. Je presse en inspirant lentement
5. Je retiens ma respiration 10 s
6. J'attends 30 s avant la bouffée suivante

Inhalateur de poudre

Inspiration rapide et profonde : c'est elle qui libère la poudre.

1. Je charge la dose, appareil droit
2. Je souffle, jamais dans l'appareil
3. J'inspire fort et profondément
4. Je retiens ma respiration 10 s
5. Je referme, je garde au sec
6. Je regarde le compteur

Les erreurs à éviter

- Ne pas vider ses poumons avant.
- Presser avant ou après l'inspiration.
- Souffler dans l'inhalateur de poudre.
- Utiliser un inhalateur vide.

Bon à savoir

- Cortisone : je rince ma bouche après.
- Chambre d'inhalation si j'ai du mal à coordonner.
- Je le prends chaque jour s'il est prescrit ainsi.
- Je garde la notice de mon modèle.

⚠ Je ne me sens pas soulagé

Je fais d'abord vérifier mon geste par mon IPA, mon médecin ou mon pharmacien. Si mon essoufflement augmente plus de 24 h, je suis mon plan d'action.

Sources : Haute Autorité de santé (BPCO, 2019), VIDAL (traitements inhalés, 2023), notice de votre inhalateur. Vérifié le 31/10/2026.
Cette fiche informe et ne remplace pas l'avis de votre médecin ou de votre IPA.
Eric Lebon, infirmier · consultipa.ericlebon.fr

Lire l'article complet