Eric Lebon
Infirmier · Consultation IPA

Fiche pratique · Diabète

Mon suivi du diabète de type 2

À garder avec mes ordonnances et à apporter à chaque rendez-vous.

Nom	Mon médecin traitant	Mon traitement

Mon objectif d'HbA1c

Fixé avec mon médecin · souvent inférieur ou égal à 7 %

..... %

Mes examens

Examen	Rythme	Dernier	Prochain	Résultat
HbA1c	Tous les 3 à 6 mois			
Reins (créatinine, albuminurie)	1 fois par an			
Bilan lipidique	Selon mon médecin			
Yeux (rétinographie)	Au moins tous les 2 ans			
Examen des pieds	1 fois par an			
Dentiste	Selon mon dentiste			

⚠ En cas d'hypoglycémie (moins de 0,70 g/L)

Sueurs, tremblements, faim brutale, palpitations, vertiges, vision trouble.

1. 15 g de sucre : 3 morceaux ou 1 verre de jus de fruits
2. 15 minutes de repos, puis je recontrôle
3. Une collation si le repas est dans plus de 2 h

15 Malaise, confusion ou pas d'amélioration : j'appelle le 15.

Chaque jour

- ☐ Je regarde mes pieds
- ☐ Je bouge 30 minutes
- ☐ Je prends mon traitement

Mes questions pour le prochain rendez-vous :

Sources : Haute Autorité de santé (2013, 2024), Assurance Maladie (ameli.fr), Fédération Française des Diabétiques. Vérifié le 31/10/2026.
Cette fiche informe et ne remplace pas l'avis de votre médecin.
Eric Lebon, infirmier · consultipa.ericlebon.fr

Lire l'article complet