Eric Lebon
Infirmier · Consultation IPA

Fiche pratique · Prévention

Mes vaccins à jour

Je note chaque vaccin, je le fais enregistrer dans Mon espace santé et je montre cette fiche à chaque rendez-vous.

Nom	Date de naissance	Mon IPA / mon médecin

Grippe : un vaccin chaque automne

Saison	Date	Où / par qui	Enregistré dans Mon espace santé
2026-2027			
2027-2028			
2028-2029			
2029-2030			

Mes autres vaccins

Vaccin	Date	Nom du vaccin / lot	Prochain rappel
Pneumocoque (1 dose)			
Covid-19			
Diphtérie-tétanos-polio			
Autre			

Je suis concerné si…

- J'ai 65 ans ou plus.
- J'ai un diabète, une BPCO, un asthme sévère.
- J'ai une maladie du cœur, des reins ou du foie.
- Je suis immunodéprimé(e).

Mes bons réflexes

- Grippe : dès le début de la campagne.
- Les deux vaccins peuvent être faits le même jour.
- J'apporte mon bon de prise en charge.
- Je fais enregistrer le vaccin dans Mon espace santé.

⚠ Après le vaccin

Bras douloureux ou petite fièvre 1 à 2 jours : c'est fréquent. Fièvre élevée qui dure, essoufflement : je contacte mon IPA ou mon médecin.

15 **Difficulté à respirer, lèvres bleutées, confusion : j'appelle le 15.**

Sources : VIDAL (campagne 2026-2027), HAS (pneumocoques, juillet 2026), Santé.fr, Vaccination Info Service. Vérifié le 31/10/2026.

Cette fiche informe et ne remplace pas l'avis de votre médecin ou de votre IPA.

Eric Lebon, infirmier · consultipa.ericlebon.fr

Lire l'article complet