Eric Lebon
Infirmier · Consultation IPA

Fiche pratique · Prévention

Mon espace santé pas à pas

Mon carnet de santé numérique : je l'active, je le complète et je garde la main sur qui le consulte.

Nom	Date d'activation	Aide : 3422 (lun-ven, 8 h 30-17 h 30)

Je l'active

Sur monespacesante.fr ou l'application Mon espace santé.

1. J'ouvre le site ou l'appli
2. J'utilise mon code reçu, ou j'en génère un avec ma carte Vitale
3. Je choisis mon identifiant et mon mot de passe

Je vérifie mon profil médical

Rubrique	À jour ?	À compléter
Mes traitements		
Mes allergies		
Mes maladies		
Mes vaccinations		
Ma personne de confiance		

Je garde la main

- Je peux masquer un document.
- Je peux bloquer un professionnel.
- Je vois qui a consulté mon dossier.
- Je peux fermer mon espace à tout moment.

Avec une maladie chronique

- Je retrouve mes résultats d'analyse.
- Je montre mes traitements aux soignants.
- Je vérifie mes vaccins.
- J'échange par la messagerie sécurisée.

⚠ Mes identifiants

Je ne communique jamais mon mot de passe, même à un soignant. En cas de doute ou de perte, j'appelle le 3422 ou je génère un nouveau code avec ma carte Vitale.

Sources : Service-Public.fr (Mon espace santé, 2025), Vaccination Info Service. Vérifié le 31/10/2026.
Cette fiche informe et ne remplace pas l'avis de votre médecin ou de votre IPA.
Eric Lebon, infirmier · consultipa.ericlebon.fr

Lire l'article complet